

Formación Oficial MBT-F

FORMACIÓN EN
CASTELLANO

Tratamiento Basado en la Mentalización para Familias

Organizada por IMAGINA Centro de Aplicaciones de la
Mentalización, con licencia y certificación oficial del Anna
Freud Centre de Londres y la colaboración del Hospital Infantil
Universitario Niño Jesús de Madrid

Fechas: 11, 12 y 13 de abril de 2024

Horario: de 9:00 a 16:30h

Docentes:

Efraín Bleiberg, MD
Norka Malberg, PsyD

Organizado por



CENTRO DE
APLICACIONES DE
LA MENTALIZACIÓN

www.imaginamentalizacion.com

Formación oficial certificada por



Anna Freud
building the mental
wellbeing of the
next generation

En colaboración con



**Hospital Infantil Universitario
Niño Jesús**

FORMACIÓN MBT-F

El **Tratamiento Basado en la Mentalización para Familias (MBT-F)** se centra en la aplicación del modelo de la mentalización en el trabajo con familias, para mejorar la comunicación y minimizar los malentendidos que conducen a interacciones estresantes y comportamientos de control. El MBT-F es un modelo integrador que reúne principios psicodinámicos, teoría sistémica, prácticas de TCC y un marco ecológico social para comprender y trabajar con familias. Es un modelo flexible y de tiempo limitado para su uso en entornos clínicos, que permite abordar una variedad de dificultades experimentadas en las familias, incluidos problemas emocionales y de comportamiento, ansiedad, depresión, dificultades relacionales y conflictos familiares.

Esta formación proporcionará una introducción al **Tratamiento basado en la Mentalización para Familias (MBT-F)** que ofrece un enfoque práctico de los elementos clave del modelo. La formación incluye un foco en el empleo de la postura central de mentalización con las familias, una aproximación a la evaluación que incluye el desarrollo de un perfil de mentalización, así como la oportunidad de desarrollar habilidades y técnicas específicas para trabajar con familias desde la perspectiva de la mentalización.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN?

Esta formación es adecuada para profesionales que trabajan en el campo de la salud mental infanto-juvenil y familiar. Los solicitantes deben tener una calificación en salud mental, por ejemplo, psicología, psiquiatría, psicoterapia infantil, terapia familiar, enfermería, trabajo social, etc., y tener experiencia en el trabajo en salud mental con niños y familias. La formación asume experiencia previa de trabajo terapéutico con niños. Si no está seguro de si esta formación es adecuada para usted, comuníquese con el equipo de formación a través del correo imagina.mentalizar@gmail.com, quienes discutirán su idoneidad con los docentes.

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

- Conocer las características clave de MBT-F, incluidas las adaptaciones a la terapia en línea y remota.
- Desarrollar habilidades profesionales en la evaluación y el desarrollo de un perfil familiar mentalizador que apoye la formulación de casos.
- Potenciar las habilidades del profesional en el empleo de una postura mentalizadora en el trabajo con las familias.

- Desarrollar habilidades prácticas en el empleo de técnicas MBT-F para trabajar con familias, incluido el uso de juegos y actividades para promover la mentalización entre los miembros de la familia, técnicas para interrumpir patrones de relación no mentalizantes e intervenciones para ayudar a las familias a identificar formas de interacción que no ayudan.

DOCENTES



Efraín Bleiberg, MD
Psicólogo, Médico Psiquiatra y Psiquiatra de Niños, Adolescentes y Familias. Formador y Supervisor en MBT-A y MBT-F acreditado por el Anna Freud Centre de Londres. Profesor de Psiquiatría, Psiquiatría Infantil y Pediatría en el Menninger Department of Psychiatry and Behavioral Sciences y Texas Children's Hospital. Past President de la Clínica Menninger y Psicoanalista Didáctico y Personal en el Center for Psychoanalytic Studies de Houston acreditado por la Asociación Psicoanalítica Americana.



Norka Malberg, PsyD
Doctora en Psicoterapia. Psicóloga, Psicoterapeuta y Psicoanalista. Yale Child Study Center. Yale School of Medicine. Anna Freud Centre. En la actualidad es directora de IMAGINA Centro de Aplicaciones de la Mentalización, en Barcelona. Se formó en el Centro Anna Freud de Londres y obtuvo su doctorado en University College London por su adaptación de la MBT al trabajo en grupo con adolescentes en un ámbito hospitalario pediátrico. Es psicoterapeuta, supervisora y formadora certificada del modelo de intervención terapéutica para niños (MBT-C), adolescentes (MBT-A) y familias (MBT-F). Es una de las autoras del modelo de Tratamiento Basado en la Mentalización para Niños, junto con Nick Midgley, Karin Ensink, Karin Lindqvist y Nicole Muller, que, alrededor del Anna Freud National Centre for Children and Families, juntaron sus esfuerzos y competencias para el desarrollo de este modelo de psicoterapia. Autora también del libro para el trabajo con padres, recién publicado por la American

Psychological Association, "Working with Parents in Therapy. A Mentalization-Based Approach".

FORMACIÓN PRESENCIAL

La formación se llevará a cabo en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid.

Av. de Menéndez Pelayo, 65, 28009 Madrid

IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN

600€

Para llevar a cabo la inscripción se deberá escribir un correo electrónico a imagina.mentalizar@gmail.com en el que se debe especificar en el asunto "Inscripción MBT-F Madrid 2024".

El email deberá incluir:

Nombre y Apellidos
Profesión y lugar de trabajo

Una vez recibamos la solicitud, le haremos llegar un email con los datos para formalizar la inscripción y el pago con tarjeta de crédito.

Plazas limitadas.

Se adjudicarán por riguroso orden de recepción del email con la solicitud de inscripción.

www.imaginamentalizacion.com