

GRUPO DE TRABAJO
DE TRASTORNOS DE PERSONALIDAD
*Mapa de recursos de TP
en el Sistema Nacional de Salud español*



Edición Marzo 2026

COORDINADORA DEL MAPA

Sara González González, psicóloga clínica. Servicio Cántabro de Salud.

AUTORES PRINCIPALES

Esther Ontanilla Reyes, psicóloga clínica. Servicio Andaluz de Salud.
Juan Carlos Vicente Casado, psicólogo clínico. Sanidad de Castilla y León.
Lorena Carrascal Granados, psicóloga clínica. Institut d'Assistència Sanitària.
María Asunción Santos Goñi, psicóloga clínica. Sanidad de Castilla y León.
María Martín Gutiérrez, psicóloga clínica. Servicio Cántabro de Salud.
Natàlia Calvo Piñero, psicóloga clínica. Institut Català de la Salut.
Nuria Martínez Montiel, psicóloga clínica. Osakidetza.

AUTORES COLABORADORES

Agnès Oliver Mora, psicóloga clínica. Servei de Salut de les Illes Balears.
Aina Sastre Buades, psicóloga clínica. Servei de Salut de les Illes Balears.
Alfonso Gutiérrez-Zotes, psicólogo clínico. Hospital Psiquiàtric Universitari Pere Mata.
Alfredo Rodríguez Gómez, psicólogo clínico. Servicio Andaluz de Salud.
Álvaro Frías Ibáñez, psicólogo clínico. Consorci Sanitari del Maresme.
Amaia Irazabal Bengoa, psicóloga clínica. Osakidetza.
Ana Cristina Izquierdo Rey, psicóloga clínica. Sant Pere Claver Fundació Sanitària.
Antonio Blanco Guerrero, psicólogo clínico. Servei de Salut de les Illes Balears.
Belén Martínez Martínez, psicóloga clínica. Servicio Andaluz de Salud.
Brenda Tarragona, psicóloga. Fundació Orienta.
Carlos Martín Fernández-Mayoralas, psicólogo clínico. Servicio Murciano de Salud.
Cristina Rosal Carbonell, psicóloga. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.
Daniel Anioarte Martínez, psicólogo clínico. Servicio Murciano de Salud.
Diego Padilla Torres, psicólogo clínico. Servicio Madrileño de Salud.
Fabián Hernández Álvarez, psiquiatra. Osakidetza.
Fátima Marcó Padín, psicóloga clínica. Servicio Madrileño de Salud.
Félix Inchausti Gómez, psicólogo clínico. Osakidetza.
Fernando Gutiérrez Ponce de León, psicólogo clínico. Institut Català de la Salut.
Fernando Villava, psicólogo clínico. Servicio Aragón de Salud.
Francisca Perles Roselló, psiquiatra. Servicio Andaluz de Salud.
Grushenka Comas, psicóloga clínica. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.
Irene Álvarez Tomás, psicóloga clínica. Institut Català de la Salut.
Irene de la Vega Rodríguez, psicóloga clínica. Servicio Madrileño de Salud.
Iria Méndez Blanco, psiquiatra. Fundació Assistencial de Mútua de Terrassa.
Javier Ramos García, psicólogo clínico. Servicio Madrileño de Salud.
Juan Antonio Díaz Garrido, psicólogo clínico. Servicio Canario de la Salud.
Juan Carlos Pascual, psiquiatra. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Juan Francisco Torres Soto, psicólogo clínico. Consellería de Sanitat de la Comunitat Valenciana.

Laura Ruiz Quintanal, psicóloga clínica. Servicio Canario de Salud.

Macarena Marín Olalla, psiquiatra. Servicio Andaluz de Salud.

María Fe Martín Pérez, psiquiatra. Institut d'Assistència Sanitària.

María Felipa Soriano Peña, psicóloga clínica. Servicio Andaluz de Salud.

María Jesús Rufat, psicóloga clínica. Centre Psicoteràpia Barcelona – Serveis Salut Mental.

María Mayoral Aragón, psicóloga clínica. Servicio Madrileño de Salud.

María Pilar Arnal Val, psicóloga clínica. Servicio Aragonés de Salud.

Marina Carretero Gómez, psicóloga clínica. Servicio Madrileño de Salud.

Marta Bellido Cuéllar, psicóloga clínica. Servicio Madrileño de Salud.

Matías Zamora Rodríguez, enfermero ESM. Badalona Serveis Assistencials.

Mercedes Rueda Lizana, psicóloga clínica. Servicio Andaluz de Salud.

Mercedes Vaquero Casado, psicóloga clínica. Sanidad de Castilla y León.

Neus Estelrich Costa, psicóloga clínica. Servei de Salut de les Illes Balears.

Noelia De Miguel Lamparero, psicóloga clínica. Servicio de Salud de Castilla - La Mancha.

Nuria Tur Salamanca, psiquiatra. Servicio Madrileño de Salud.

Olga Vicente Pérez, psicóloga clínica. Servei de Salut de les Illes Balears.

Patricia María Tamara Rego Ribeiro. Servizo Galego de Saúde.

Pedro A. Rosique Díaz, psiquiatra. Servicio Murciano de Salud.

Pilar Risco, psicóloga clínica. Servicio Extremeño de Salud.

Pilar Solé i Vigil, psicóloga clínica. Fundació Assistencial de Mútua de Terrassa.

Rubén Peinado Jaro, psicólogo clínico. Servicio Navarro de Salud.

Saioa Pérez García-Abad, psicóloga residente. Servicio Cántabro de Salud.

Sandra Martínez Gómez, psicóloga residente. Servicio Cántabro de Salud.

Sonia Aparicio Suñen, psicóloga. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Susana Sanz Sebastián, psicóloga clínica. Servicio Madrileño de Salud.

Yolanda Martínez, psicóloga clínica. Xarxa Assistencial i Universitària de Manresa.

ÍNDICE

Abreviaturas.....	7	
Metodología.....	7	
<u>ANDALUCÍA</u>		
ALMERÍA		
Programa para tratamiento en grupo del TIEP (Huércal-Overa).....	9	
Programa CACTUS (Huércal-Overa)	10	
CÁDIZ		
Hospital de Día de Salud Mental Campo de Gibraltar (intervención en TP) (Algeciras).....	11	
CÓRDOBA		
Hospital de Día de Salud Mental - Atención a personas con TLP (Córdoba).....	12	
GRANADA		
Programa de TP de la USMC de Zaidín (Granada).....	13	
JAÉN		
Grupo de psicoterapia para pacientes con TIEP (Linares).....	14	
MÁLAGA		
Terapia de TP (Vélez-Málaga).....	15	
<u>ARAGÓN</u>		
Unidad de TP (Zaragoza).....	16	
<u>ASTURIAS</u>		17
<u>CANTABRIA</u>		
Programa de tratamiento STEPPS para TP (Santander).....	18	
Programa de tratamiento STEPPS para TP (Torrelavega).....	19	
<u>CASTILLA – LA MANCHA</u>		20
<u>CASTILLA Y LEÓN</u>		
VALLADOLID		
Programa de tratamiento para TP (Hospital Río Ortega de Valladolid)	21	
Programa de tratamiento para TP (Hospital Clínico Universitario de Valladolid).....	22	
ZAMORA		
Unidad Funcional de TLP (Zamora).....	23	
<u>CATALUNYA</u>		
BARCELONA		
Programa TLP para adolescentes y adultos jóvenes (Hospital Vall d’Hebron, Barcelona)	24	
Programa de TP (Hospital Clínic, Barcelona).....	25	
Unidad de TLP (Hospital de la Santa Creu i Santa Pau, Barcelona).....	26	
Programa de atención al TLP (Centre Psicoteràpia Barcelona).....	27	
Programa para TP (Hospital de Día Numància, Barcelona).....	28	
Programa TLP del CSMA Sants (Barcelona).....	29	
HDA de Salud Mental - Grupo DB y de Habilidades en Manejo de la Crisis para TP (Badalona).....	30	
Agenda Específica TLP (Terrassa).....	31	
Grupo terapéutico para TP (Garraf).....	32	
Unidad TLP (L’Hospitalet de Llobregat et al.).....	33	
Programa de Evaluación y Tratamiento Ambulatorio para el TLP (Mataró).....	34	
CSMA Althaia (intervención en TP) (Manresa).....	35	
Programa de atención al TLP (Esplugues de Llobregat).....	36	
GIRONA		
Grupo DBT operativo para TP (Girona).....	37	

TARRAGONA	
Programas STEPPS y MBT (Reus).....	38
<u>CEUTA</u>	39
<u>COMUNITAT VALENCIANA</u>	
ALACANT	
Hospital de día de atención terapéutica integral – Programa para TP (Sant Joan d’Alacant).....	40
<u>EUSKADI</u>	
ARABA	
CSM Salburua – Grupo STEPPS (Vitoria-Gasteiz).....	41
BIZKAIA	
Programa de tratamiento ambulatorio específico para personas con TIEP (Bizkaia).....	42
GIPUZKOA	
Programa TREBEA (Gipuzkoa).....	43
<u>EXTREMADURA</u>	44
<u>GALIZA</u>	45
<u>ILLES BALEARS</u>	
Hospital de Día de Psiquiatría – Programa TP (Hospital Son Llàtzer, Palma de Mallorca).....	46
Hospital de Día de Psiquiatría – TP (Hospital Son Espases, Palma de Mallorca).....	47
Hospital de Día de Salud Mental – Programa TP (Manacor).....	48
Hospital de Día de Psiquiatría – Programa TP (Inca).....	49
<u>ISLAS CANARIAS</u>	
LAS PALMAS	
Unidad de tratamiento intensivo ambulatorio de TP (Las Palmas de Gran Canaria).....	50
SANTA CRUZ DE TENERIFE	
USMC Santa Cruz -La Laguna (intervención en TP) (San Cristóbal de la Laguna).....	51
<u>LA RIOJA</u>	52
<u>MADRID</u>	
Unidad de TP (Hospital Clínico San Carlos, Madrid).....	53
Tratamiento ambulatorio intensivo para adolescentes con TP (Hospital Clínico San Carlos, Madrid).....	54
Unidad de TP Graves (Hospital Dr. Rodríguez Lafora, Madrid).....	55
HDA - Programa de tratamiento intensivo ambulatorio para TP (Hospital Infanta Leonor, Madrid).....	56
ATraPA (Hospital Gregorio Marañón, Madrid).....	57
Programa PAIPAL (Hospital Gregorio Marañón, Madrid).....	58
Tratamiento Ambulatorio Intensivo Multidisciplinar (Majadahonda).....	59
Hospital de día psiquiátrico (Hospital Infanta Sofía, Madrid).....	60
Programa MBT (Hospital Universitario La Paz, Madrid).....	61
<u>MELILLA</u>	62
<u>MURCIA</u>	
Hospital de Día Francisco Román (El Palmar).....	63
Programa Ambulatorio Intensivo TLP (PAI-TLP) y Programa de Rehabilitación Intensiva TLP (PRI-TLP) (Murcia).....	64
ARIPA- Abordaje de Rasgos Inestables de Personalidad en Adolescentes (Cartagena).....	65
<u>NAVARRA</u>	
Programa ambulatorio intensivo para TLP (Pamplona).....	66

ABREVIATURAS

ACT: Acceptance and Commitment Therapy
AGS: Área de Gestión Sanitaria
CSM: Centro de Salud Mental
CSMA: Centro de Salud Mental de Adultos
DBT: Dialectal Behavioral Therapy
EMDR: Eye Movement Desensitization Reprocessing therapy
ESM: especialista en salud mental
HD(A): Hospital de Día (de Adultos)
IMC: índice de masa corporal
MBT: Mentalization Based Therapy
PIR: Psicólogo Interno Residente
STEPPS: Systems Training for Emotional Predictability and Problem Solving
TCA: trastorno de conducta alimentaria
TCC: terapia cognitivo-conductual
TDAH: trastorno por déficit de atención e hiperactividad
TIE: trastorno de inestabilidad emocional
TIEP: trastorno de inestabilidad emocional de la personalidad
TLP: trastorno límite de la personalidad
TP: trastorno de personalidad
UGC: Unidad de Gestión Clínica
USM: unidad de salud mental
USMC: unidad de salud mental comunitaria

METODOLOGÍA

Los datos que figuran a continuación han sido aportados desinteresadamente por profesionales vinculados a los recursos incluidos, entre Enero de 2023 y Marzo de 2026. Se ha usado indistintamente el masculino o femenino en los sustantivos genéricos o plurales que designan a personas de cualquier género.

Dada la naturaleza de la Sociedad Española de Psicología Clínica - ANPIR y la evidencia científica disponible acerca de tratamientos eficaces para TP, se han recopilado únicamente recursos que ofrecieran tratamientos psicoterapéuticos, o tratamientos multidisciplinares en los que la psicoterapia tuviera presencia predominante. Además, estos tratamientos tenían que ir dirigidos a personas diagnosticadas de TP o con riesgo de padecerlo, TIE o desregulación emocional, con edad superior a 12 años. Los recursos debían estar funcionando de forma efectiva en el momento del envío de información.

Hemos compilado recursos que podían consistir en un programa o una unidad ubicados en un hospital de día, un centro ambulatorio de salud mental o cualquier otro dispositivo que atendiera también a pacientes de otras patologías, pero para ser considerados recursos específicos de TP debían contener una estructura diferenciada para personas con TP (duración, espacios propios, tipos de psicoterapia ofertada, profesionales). Por tanto, no se incluyeron aquí terapias de grupo abiertas también a otras patologías, y/o psicoterapia individualizada inespecífica e indefinida en el tiempo.

Por otra parte, se contemplaron únicamente recursos públicos, o pertenecientes a instituciones privadas cuando estuvieran concertados por la administración sanitaria para prestar asistencia gratuita a la población. Quedaron excluidos los recursos sociosanitarios, pertenecientes a o concertados por los servicios sociales y la red de dependencia.

Por último, en cada ítem han de tenerse en cuenta las siguientes especificaciones:

-Área poblacional: Número aproximado de habitantes censados (de todas las edades) en el área geográfica desde donde pueden ser derivados pacientes al recurso (habitualmente área de salud, AGS, provincia o comunidad autónoma).

-Profesionales: Se han omitido trabajadores de titulación inferior a grado universitario. Se han omitido residentes que puedan trabajar en el recurso, o cualquier otro profesional en formación. Se han omitido descripciones detalladas (no se especifica, por ejemplo, cuándo los psiquiatras son especialistas en psiquiatría infanto-juvenil, o cuándo el profesional es doctor). Se ha intentado dar información exacta de la proporción de la jornada laboral semanal que dedica el profesional al recurso (por ejemplo, 1/5 psicólogo significa que trabaja un día por semana), pero en algunos casos no se ha podido precisar esto, de modo que los números enteros (1 o 2 psicólogos, por ejemplo), no significan siempre que cada profesional dedique su jornada completa al recurso.

-Componentes del recurso: Solo se han señalado las intervenciones que están incluidas en el programa de intervención para personas con TP del que estamos hablando. No se han especificado, por ejemplo, ingresos hospitalarios, consultas psiquiátricas o intervenciones de trabajo social a las que el paciente pueda tener acceso, como cualquier otro, en su Centro de Salud, USMC u hospital correspondiente, salvo que esas intervenciones estén incluidas en el protocolo de intervención del programa en cuestión.

-Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis: Cuando se señala esta opción, es porque el paciente dispone de medios telemáticos (teléfono, email, etc.) por los que puede contactar con algún miembro del equipo terapéutico si se encontrara en crisis, para ser atendido a la mayor brevedad posible de forma telemática o presencial, aunque no se prometa atención en un determinado plazo de tiempo ni se pueda ofrecer respuesta 24h. /7 días por semana.

-Opción telemática si es necesario: Cuando se señala esta opción, es porque algunos de los componentes del recurso se ofrecen de forma telemática cuando es necesario (no se incluyen opciones ofrecidas únicamente durante las restricciones por la pandemia).

-Pacientes atendidos al año: Cifra aproximada de pacientes distintos que reciben atención en el recurso en algún momento de un año natural, bien como nuevas incorporaciones, bien como pacientes que proceden de años precedentes. No se incluyen pacientes derivados al recurso que por cualquier motivo no llegan a ser evaluados e incluidos en la atención prestada.

-Contactos: En primer lugar figura siempre el profesional que ha aportado una ficha de recurso al mapa, que no necesariamente trabaja actualmente en el mismo pero al que se puede solicitar más información. Después, en ocasiones se mencionan otros profesionales que sí son trabajadores actuales del recurso.

El presente documento, y el mapa interactivo anexo, serán actualizados periódicamente. Los profesionales involucrados que deseen retirar sus datos, o sugerir alguna modificación o añadidura, en cualquier momento pueden remitirse a la coordinadora del proyecto (sara.gonzalez@scsalud.es)

ANDALUCÍA

ALMERÍA

-Nombre del recurso: **Programa para tratamiento en grupo del TIEP.**

-Centro sanitario: Hospital de Día de Salud Mental para adultos. Hospital Comarcal La Inmaculada. Huércal-Overa. AGS Norte de Almería. Servicio Andaluz de Salud.

-Área poblacional: 154.000 habitantes.

-Profesionales: 1/5 psicóloga clínica, 1/5 enfermera.

-Pacientes destinatarios: personas con edades comprendidas entre 18 y 50 años, sin déficit intelectual ni rasgos psicopáticos, ni narcisistas de personalidad; trastornos: TLP, TP sin especificación y trastornos mixtos de la personalidad.

-Componentes del recurso:

- Solo algunos pacientes que se benefician del programa se encuentran ingresados en hospital de día, el resto acuden de forma ambulatoria.

- Psicoterapia individual, en su USMC de referencia u hospital de día.

- Psicoterapia grupal STEPPS, con variantes.

- Grupos de familias psicoeducativos.

- Posibilidad de contacto con terapeuta individual si crisis.

- Consultas psiquiátricas para los pacientes que precisan tratamiento psicofarmacológico.

-Tiempo de estancia habitual: 6-8 meses.

-Pacientes atendidos al año: 6/10 por grupo, hasta 2 grupos por año.

-Observaciones:

- Es un área sanitaria con una importante dispersión geográfica, lo que, unido al déficit en infraestructuras de transporte público, hace necesario que a algunos pacientes para poder acceder a este recurso se les proporcione transporte sanitario (ambulancia).

- Existe coordinación entre los terapeutas que llevan a cabo el programa de grupo y los que intervienen a nivel individual con las personas beneficiarias del recurso.

- Se ha elaborado un manual/guía para familiares de personas con TIE y un censo de personas con TIE del área sanitaria.

-Contactos:

Belén Martínez Martínez, psicóloga clínica

mbelen.martinez.sspa@juntadeandalucia.es

Leonarda María Flores Martínez, enfermera

leonardam.flores.sspa@juntadeandalucia.es

-*Nombre del recurso:* **Programa CACTUS.**

-*Centro sanitario:* USMC Huércal-Overa. AGS Norte de Almería. Servicio Andaluz de Salud.

-*Área poblacional:* 154.000 habitantes.

-*Profesionales:* 1/3 psiquiatra, 1/3 trabajadora social, 1/3 enfermera.

-*Pacientes destinatarios:* adolescentes entre 14 y 18 años, con disregulación emocional.

-*Componentes del recurso:*

- Psicoterapia individual DBT.

- Psicoterapia grupal DBT, según modelo ATraPA (Acciones para el Tratamiento de la Personalidad en la Adolescencia, del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid).

- Grupos de familias, según modelo Family Connections.

- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

- Consultas psiquiátricas.

- Otros: trabajo social (coordinación con centro educativo, resiliencia y fortalezas), enfermera (hábitos saludables, contención emocional, mindfulness).

-*Tiempo de estancia habitual:* 2 años al menos (en terapia individual; el grupo se realiza por las tardes entre Septiembre y Junio de cada curso escolar, y Family Connections entre Octubre y Abril).

-*Pacientes atendidos al año:* 12-15 (8 nuevos máximo en cada curso escolar).

-*Contactos:*

Macarena Marín Olalla, psiquiatra macarenam.marin.sspa@juntadeandalucia.es

CÁDIZ

-Nombre del recurso: **Hospital de Día de Salud Mental Campo de Gibraltar (intervención en TP).**

-Centro sanitario: Hospital Punta de Europa. Algeciras. UGC Campo de Gibraltar Oeste. Servicio Andaluz de Salud.

-Área poblacional: 275.000 habitantes.

-Profesionales: 1 psicólogo clínico, 1 enfermera ESM.

-Pacientes destinatarios: personas mayores de 18 años, con diagnóstico de TP y afectación funcional importante.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).
- Psicoterapia individual: psicodinámica y sistémica.
- Psicoterapia grupal MBT.
- Psicoterapia familiar sistémica.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Opción telemática si es necesario.

-Tiempo de estancia habitual: 1-3 años.

-Pacientes atendidos al año: 30-40.

-Contactos:

Alfredo Rodríguez Gómez, psicólogo clínico rodriguez.g.alfredo@gmail.com

CÓRDOBA

-*Nombre del recurso:* **Hospital de Día de Salud Mental - Atención a personas con TLP.**

-*Centro sanitario:* Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. Servicio Andaluz de Salud.

-*Área poblacional:* 447.745 habitantes.

-*Profesionales:* 2 psicólogas clínicas, 2 psiquiatras, 1 terapeuta ocupacional, 3 enfermeras, 1 trabajadora social (todos a tiempo parcial compartido con otros programas).

-*Pacientes destinatarios:* personas con edades comprendidas entre 18 y 60 años, sin déficit intelectual y que no presenten rasgos psicopáticos; tipos de trastornos: TLP, TP sin especificación, trastornos mixtos de la personalidad, rasgos subclínicos de TLP, rasgos subclínicos o criterios de otros TP; pueden existir comorbilidades con otros trastornos, pero el diagnóstico principal no debe ser un trastorno por consumo de sustancias psicoactivas.

-*Componentes del recurso:*

·Solo algunos pacientes que se benefician del programa se encuentran ingresados en hospital de día, el resto acuden de forma ambulatoria.

·Psicoterapia individual: TCC, sistémica, contextual (ACT y DBT).

·Psicoterapia grupal: habilidades DBT, DBT para patología dual (adicciones y TLP).

·Psicoterapia familiar y de pareja sistémica.

·Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis (presencial y telefónico sólo en horario de hospital de día).

·Consultas psiquiátricas.

·Otros: en el marco del hospital de día, grupos psicoeducativos y talleres ocupacionales.

-*Tiempo de estancia habitual:* más de 2 años.

-*Pacientes atendidos al año:* dato no disponible.

-*Contactos:*

Esther Ontanilla Reyes, psicóloga clínica esther.ontanilla.sspa@juntadeandalucia.es

Teresa Álvarez Moral, psicóloga clínica

José Castro Luna, psiquiatra

Mercedes Castro García, psiquiatra y coordinadora del hospital de día

GRANADA

-Nombre del recurso: Programa de TP de la USMC de Zaidín.

-Centro sanitario: Hospital Universitario San Cecilio. Granada. Servicio Andaluz De Salud.

-Área poblacional: 353.240 habitantes.

-Profesionales: 1 psicólogo clínico, 1/5 enfermera ESM.

-Pacientes destinatarios: personas mayores de 18 años con criterios de trastorno mental grave y diagnóstico de TLP y otros TP.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual DBT.

- Psicoterapia grupal: DBT, STEPPS, terapia icónica.

- Psicoterapia familiar.

- Grupos de familias: psicoeducación y programa Family Connections.

- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis: los pacientes tienen un teléfono personal disponible 16 horas / día, los 365 días del año, según un contrato terapéutico individual activo temporalmente (modelo DBT); además, disponen de citas presenciales preferentes si es necesario.

- Otros: citas con psiquiatra asignado y trabajador social de USMC de referencia.

- Opción telemática si es necesario: se hacen entrevistas online de pacientes ya en fase de seguimiento que han cambiado de domicilio o han ido a estudiar o trabajar a otra ciudad o país; en algunos casos se han pactado entrevistas online en domicilio; excepcionalmente se han hecho algunas entrevistas en domicilio.

-Tiempo de estancia habitual: 2 años (+ seguimiento posterior, por tiempo indefinido).

-Pacientes atendidos al año: 130.

-Contactos:

Mercedes Rueda Lizana, psicóloga clínica mercedes.rueda.sspa@juntadeandalucia.es

Encarna Fernández, enfermera ESM

JAÉN

-Nombre del recurso: **Grupo de psicoterapia para pacientes con TIEP.**

-Centro sanitario: USM. Hospital Universitario San Agustín. Linares. Servicio Andaluz de Salud.

-Área poblacional: 120.000 habitantes.

-Profesionales: 1/5 psicólogo clínico, 1/5 enfermera.

-Pacientes destinatarios: personas con edades comprendidas entre 18 y 65 años, diagnóstico de TIE y trastornos afines (trastorno histriónico, trastorno mixto).

-Componentes del recurso:

- A veces se incluye hospital de día (desayuno, comida, actividades grupales ocupacionales y rehabilitadoras).
- Psicoterapia individual DBT.
- Psicoterapia grupal DBT.
- Grupos de familias psicoeducativos (una o dos sesiones al año).
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas en algunas ocasiones.

-Tiempo de estancia habitual: 2 años.

-Pacientes atendidos al año: 12-14.

-Contactos:

María Felipa Soriano Peña, psicóloga clínica mfsoriap@gmail.com

Rosa María Parejo Molina, enfermera

MÁLAGA

-Nombre del recurso: **Terapia de TP.**

-Centro sanitario: Hospital de Día. Vélez-Málaga. AGS Este de Málaga-Axarquía. Servicio Andaluz de Salud.

-Área poblacional: dato no disponible.

-Profesionales: 2 psiquiatras, 1 y 3/5 psicólogos clínicos.

-Pacientes destinatarios: personas con TLP u otros trastornos filiados fundamentalmente a clúster B.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).
- Psicoterapia individual integradora.
- Psicoterapia grupal DBT y psicodinámica.
- Psicoterapia familiar: intervenciones unifamiliares.
- Grupo multifamiliar psicodinámico.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: terapia ocupacional y monitor ocupacional, enfermería, trabajo social.

-Tiempo de estancia habitual: 1 año.

-Pacientes atendidos al año: 35.

-Contactos:

Francisca Perles Roselló, psiquiatra y coordinadora del hospital de día
fperlesrosello@hotmail.com

Sheila Asensio García, psicóloga clínica sheilaasen@hotmail.com

Javier Hernández Pedrosa, psiquiatra javierhernandezpsq@gmail.com

Alberto Machado Romero, psicólogo clínico albermachado@hotmail.com

ARAGÓN

-Nombre del recurso: **Unidad de TP.**

-Centro sanitario: Hospital Nuestra Señora de Gracia. Zaragoza. Servicio Aragonés de Salud.

-Área poblacional: 1.3 millones habitantes.

-Profesionales: 1 psiquiatra, 1 psicóloga clínica, 1 trabajadora social, 2 enfermeras para consulta ambulatoria, más 2 enfermeras por turno para hospitalización

-Pacientes destinatarios: personas mayores de edad con cualquier tipo de TP salvo antisocial; criterios de exclusión: causas judiciales pendientes, uso de sustancias grave, psicopatologías comórbidas y preponderantes sobre el TP en la derivación.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo completo: 2 meses al inicio, siempre.
- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día): en algunos casos.
- Psicoterapia individual: DBT, MBT, EMDR y abordaje de trauma, TCC.
- Psicoterapia grupal: DBT y STEPPS.
- Intervenciones familiares realizadas por trabajadora social.
- Grupos de familias (psicoeducación + apoyo mutuo) realizados por trabajadora social.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: trabajo social; consultas ambulatorias de enfermería sobre autocuidado; grupos de habilidades sociales, psicoeducación, autoayuda, psicodrama, gimnasia, asamblea, videofóruns y salidas, en la hospitalización, realizados por enfermería.
- Opción telemática si es necesario: consultas telefónicas, emails.

-Tiempo de estancia habitual: 2 años.

-Pacientes atendidos al año: 40 ingresos al año + pacientes ambulatorios.

-Observaciones: Las pacientes ingresan de forma voluntaria a través de un sistema de lista de espera de alrededor de 9 meses en la actualidad. Todas acceden a la unidad desde un ingreso completo, así que no pueden acceder a lo ambulatorio directamente. Si abandonan deben esperar al menos un año para poder ser readmitidos; 3 meses de inasistencia se consideran abandono. Algunos componentes se comparten con pacientes de unidad anexa de TCA.

-Contactos:

María Pilar Arnal Val, psicóloga clínica (ex de la unidad) piarnal@hotmail.com

María José Aibar Luis, psicóloga clínica mjaibar@salud.aragon.es

César Paumard Oliván, psiquiatra y coordinador de la unidad

ASTURIAS

Los profesionales contactados nos han informado de que en este territorio no conocen recursos específicos de TP que cumplan los requisitos estipulados para ser incluidos en el mapa.

CANTABRIA

-Nombre del recurso: **Programa de tratamiento STEPPS para TP.**

-Centro sanitario: Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. Servicio Cántabro de Salud.

-Área poblacional: 265.000 habitantes.

-Profesionales: 2/5 psicóloga clínica.

-Pacientes destinatarios: personas mayores de edad, con diagnóstico de TLP, rasgos subclínicos de TLP, rasgos subclínicos o criterios de otros TP de clústers B o C salvo antisocial; se excluyen personas que tengan TCA, psicosis, drogadicción u otras psicopatologías comórbidas y preponderantes sobre el TP, quienes realicen otra psicoterapia paralela para el TP, así como quienes tengan deterioro cognitivo o funcional por el que rechacen retomar ocupación laboral o académica pertinente.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual: DBT, TCC, sistémica, elaboración de traumas (quincenal o mensual).

- Psicoterapia grupal: STEPPS-DBT (semanal).

- Psicoterapia familiar: TCC, sistémica.

- Grupos de familias psicoeducativos y de habilidades DBT.

- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

- Opción telemática si es necesario: trabajo en casa con vídeos, materiales y tareas corregidas por email, en determinados supuestos.

-Tiempo de estancia habitual: 1-2 años.

-Pacientes atendidos al año: 35.

-Observaciones: se evalúan y hasta 5 años tras la intervención: síntomas, funcionamiento psicosocial y consumo de tratamientos; se ha evidenciado tras la intervención reducción en la gravedad y reducción en asistencia a todo tipo de dispositivos de salud mental.

-Contactos:

Sara González González, psicóloga clínica y coordinadora del programa

sara.gonzalez@scsalud.es

Nerea Gómez Carazo, psicóloga clínica nerea.gomez@scsalud.es

-Nombre del recurso: **Programa de tratamiento STEPPS para TP.**

-Centro sanitario: Hospital Comarcal Sierrallana. Torrelavega. Servicio Cántabro de Salud.

-Área poblacional: 160.000 habitantes.

-Profesionales: 2/5 psicólogo clínico.

-Pacientes destinatarios: personas mayores de edad con diagnóstico de TLP o rasgos subclínicos de TLP; se excluyen personas que tengan TCA, psicosis, drogadicción u otras psicopatologías comórbidas y preponderantes sobre el TP, quienes realicen otra psicoterapia paralela para el TP, así como quienes tengan deterioro cognitivo o funcional por el que rechacen retomar ocupación laboral o académica pertinente.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual: DBT, TCC, sistémica, elaboración de traumas (mensual).
- Psicoterapia grupal: STEPPS-DBT (semanal).
- Psicoterapia familiar: TCC, sistémica.
- Grupos de familias psicoeducativos y de habilidades DBT.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

-Tiempo de estancia habitual: 1-2 años.

-Pacientes atendidos al año: 25.

-Contactos:

María Martín Gutiérrez, psicóloga clínica y coordinadora del programa

maria.marting@scsalud.es

Fernando Hoyuela Zatón, psicólogo clínico fernando.hoyuela@scsalud.es

CASTILLA – LA MANCHA

Los profesionales contactados nos han informado de que en este territorio no conocen recursos específicos de TP que cumplan los requisitos estipulados para ser incluidos en el mapa.

CASTILLA Y LEÓN

VALLADOLID

-Nombre del recurso: **Programa de tratamiento para TP.**

-Centro sanitario: Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid. Área de Salud Oeste de Valladolid. Sanidad de Castilla y León (SACYL).

-Área poblacional: 240.585 habitantes.

-Profesionales: 4/5 psicóloga clínica.

-Pacientes destinatarios: personas a partir de 18 años, con diagnóstico de TLP, TP de patrón mixto o rasgos límite (sin diagnóstico de TLP) y desregulación grave (especialmente pacientes jóvenes para intervención precoz).

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual DBT.

- Psicoterapia grupal DBT.

- Psicoterapia familiar: intervenciones psicoeducativas.

- Grupos de familias: sesiones multifamiliares, junto con los pacientes; sesiones de entrenamiento en habilidades DBT (basado en Family Connections).

- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

-Tiempo de estancia habitual: 1-3 años.

-Pacientes atendidos al año: 50-60.

-Contactos:

María Asunción Santos Goñi, psicóloga clínica y coordinadora del programa
asantosgo@saludcastillayleon.es

VALLADOLID

-Nombre del recurso: **Programa de tratamiento para TP.**

-Centro sanitario: Hospital Clínico Universitario. Valladolid. Área de Salud Este de Valladolid. Sanidad de Castilla y León (SACYL).

-Área poblacional: 235.000 habitantes.

-Profesionales: 1/5 psicóloga clínica.

-Pacientes destinatarios: personas con edades entre 18 y 60 años; con rasgos de personalidad de clúster B, desregulación emocional y conducta suicida.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual: ACT y DBT, pero la mayoría de pacientes siguen con sus terapeutas de procedencia.

- Psicoterapia grupal: DBT en grupos divididos por edades.

- Psicoterapia familiar: posibilidad de participación en las sesiones de tratamiento no grupales.

- Grupos de familias: una sesión multifamiliar como parte del programa grupal.

- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

-Tiempo de estancia habitual: 1-2 años.

-Pacientes atendidos al año: 35.

-Contactos:

Mercedes Vaquero Casado, psicóloga clínica y coordinadora del programa

mvaqueroc@saludcastillayleon.es

ZAMORA

-Nombre del recurso: **Unidad Funcional de TLP.**

-Centro sanitario: Complejo Asistencial de Zamora. Área de Salud de Zamora. Sanidad de Castilla y León (SACYL).

-Área poblacional: 200.000 habitantes.

-Profesionales: 1 psicólogo clínico.

-Pacientes destinatarios: personas con diagnóstico de TLP y otros TP de los clústers B/C.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual DBT (en algunos casos).
- Psicoterapia grupal: entrenamiento en habilidades DBT (grupo de jóvenes y de adultos).
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Opción telemática si es necesario.

-Tiempo de estancia habitual: dato no disponible.

-Pacientes atendidos al año: dato no disponible.

-Contactos:

Juan Carlos Vicente Casado, psicólogo clínico y coordinador de la unidad
jvicenteca@saludcastillayleon.es

CATALUNYA

BARCELONA

- *Nombre del recurso:* **Programa TLP para adolescentes y adultos jóvenes.**

- *Centro sanitario:* Servei de Salut Mental. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona. Institut Català de la Salut.

- *Área poblacional:* 430.000 habitantes.

- *Profesionales:* 1 psicóloga clínica, 1 psiquiatra, 1 neuropsicólogo.

- *Pacientes destinatarios:* personas de entre 12 y 25 años, con diagnóstico de TLP, o bien rasgos subclínicos de TLP, desregulación emocional e impulsividad, excepto trastorno antisocial; criterios de exclusión: TCA, psicosis, adicciones u otras psicopatologías comórbidas y preponderantes sobre el TP en la derivación; realización de otra psicoterapia paralela para el TP; deterioro o discapacidad cognitiva o funcional.

- *Componentes del recurso:*

· Psicoterapia individual: DBT y TCC.

· Psicoterapia familiar psicoeducativa.

· Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

· Consultas psiquiátricas.

· Otros: evaluación extensa y estandarizada que forma parte de amplios estudios de investigación en los que se han validado diversas escalas, y también en colaboración con otros hospitales; algunos pacientes entran en TaySH (programa de intervención psicoterapéutica para conductas autolesivas no suicidas en adolescentes y jóvenes adultos, con 12 sesiones de TCC + DBT y 3 sesiones para familiares).

- *Tiempo de estancia habitual:* 2 años.

- *Pacientes atendidos al año:* 75.

- *Observaciones:* se atienden además pacientes de más edad para evaluación diagnóstica.

- *Contactos:*

Natàlia Calvo Piñero, psicóloga clínica natalia.calvo@vallhebron.cat

Marc Ferrer Vinardell, psiquiatra marc.ferrer@vallhebron.cat

-*Nombre del recurso:* **Programa de TP.**

-*Centro sanitario:* CSMA Eixample Esquerra. Hospital Clínic de Barcelona. Institut Català de la Salut.

-*Área poblacional:* 100.000 habitantes.

-*Profesionales:* 1 psicólogo clínico.

-*Pacientes destinatarios:* personas mayores de 18 años, con diagnóstico de TP según DSM-V/ICD-11, priorizando severidad (riesgo suicida, deterioro grave del funcionamiento psicosocial), sin distinción del tipo de trastorno.

-*Componentes del recurso:*

·Psicoterapia individual: TCC, DBT.

·Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

-*Tiempo de estancia habitual:* 1-2 años.

-*Pacientes atendidos al año:* 80.

-*Contactos:*

Fernando Gutiérrez Ponce de León, psicólogo clínico fguti@clinic.cat

-*Nombre del recurso:* **Unidad de TLP.**

-*Centro sanitario:* Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

-*Área poblacional:* 400.000 habitantes.

-*Profesionales:* 1 psiquiatra y 1 psicólogo clínico.

-*Pacientes destinatarios:* personas con edades comprendidas entre 18 y 50 años, con TLP.

-*Componentes del recurso:*

- Psicoterapia individual DBT.
- Psicoterapia grupal DBT.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.

-*Tiempo de estancia habitual:* 6 meses - 2 años.

-*Pacientes atendidos al año:* 200.

-*Contactos:*

Juan Carlos Pascual, psiquiatra jpascual@santpau.cat

Joaquim Soler, psicólogo clínico jsolerri@santpau.cat

-*Nombre del recurso:* **Programa de atención al TLP.**

-*Centro sanitario:* Centre Psicoteràpia Barcelona (CPB) – Serveis Salut Mental. Incluye 5 servicios asistenciales: CSMA, Hospitales de Día CPB y Còrsega, Servicio de Rehabilitación del programa y Clínica Llúria (unidad de subagudos). Barcelona.

-*Área poblacional:* 1.732.000 habitantes.

-*Profesionales:* 4 psiquiatras, 3 psicólogos clínicos, 2.5 psicólogos generales, 3 educadores sociales, 4 enfermeras, 2 trabajadoras sociales.

-*Pacientes destinatarios:* personas mayores de 18 años con diagnóstico de TLP.

-*Componentes del recurso:*

- Hospitalización a tiempo completo (subagudos).
- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).
- Psicoterapia individual: MBT, DBT, focalizada en la transferencia y *good psychiatric management*.
- Psicoterapia grupal: MBT, DBT, STEPPS y focalizada en la transferencia.
- Psicoterapia familiar: MBT.
- Grupos de familias psicoeducativos multifamiliares.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: grupos de orientación y motivación, danzaterapia, inserción comunitaria, inserción sociolaboral, salud, mindfulness, comisiones de participación en el tratamiento, reuniones de la mañana, asambleas, grupos focales para evaluar participación activa en el tratamiento.
- Opción telemática si es necesario.
- Otros: rehabilitación especializada.

-*Tiempo de estancia habitual:* 1-2 años en CSMA; 2-8 meses en hospital de día; hasta 2 años en rehabilitación; 2 meses en subagudos.

-*Pacientes atendidos al año:* 350-400.

-*Contactos:*

María Jesús Rufat, psicóloga clínica y jefa del programa mjrufat@cpbssm.org
www.mjrufatgruptlpbarcelona.org

Victoria López, psicóloga clínica y coordinadora del Servicio de Rehabilitación
vlopez@cpbssm.org

Núria Ribas, psiquiatra y jefa de Hospital de Día nribas@cpbssm.org

Yolanda Tascón, psiquiatra y jefa de la Clínica Llúria ytascon@cpbssm.org

Eulàlia Ripoll, psiquiatra y responsable del programa ambulatorio eripoll@cpbssm.org

-*Nombre del recurso:* **Programa para TP.**

-*Centro sanitario:* Hospital de Día Numància. Barcelona. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

-*Área poblacional:* dato no disponible.

-*Profesionales:* 2 psiquiatras, 1/2 psicóloga, 1 trabajadora social.

-*Pacientes destinatarios:* personas mayores de 18 años con diagnóstico de TP de clústers A, B y C.

-*Componentes del recurso:*

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).
- Psicoterapia individual.
- Psicoterapia grupal.
- Grupos de familias.
- Posibilidad de contacto si crisis.
- Otros.

-*Tiempo de estancia habitual:* 3 meses.

-*Pacientes atendidos al año:* 68.

-*Contactos:*

Cristina Rosal Carbonell, psicóloga cristina.rosal@sjd.es

-*Nombre del recurso:* **Programa TLP.**

-*Centro sanitario:* CSMA Sants. Sant Pere Claver Fundació Sanitària. Barcelona.

-*Área poblacional:* 98.000 habitantes.

-*Profesionales:* 2/5 psicóloga clínica, 2/5 trabajadora social, 2/5 psiquiatra.

-*Pacientes destinatarios:* personas mayores de edad, diagnosticados de TLP y con necesidad de un tratamiento ambulatorio especializado intensivo.

-*Componentes del recurso:*

- Psicoterapia individual: focalizada en la transferencia, MBT y DBT.

- Psicoterapia grupal: orientación y motivación, inserción comunitaria, inserción sociolaboral, salud, mindfulness.

- Posibilidad de contacto si crisis: de forma presencial y telefónica.

- Consultas psiquiátricas.

- Otros: seguimiento de trabajadora social, supervisiones de equipo.

-*Tiempo de estancia habitual:* 2 años.

-*Pacientes atendidos al año:* 30.

-*Contactos:*

Ana Cristina Izquierdo Rey, psicóloga clínica acizquierdo@pereclaver.org

-Nombre del recurso: Hospital de Día de Salud Mental de Adultos - Grupo Dialéctico-Conductual y Grupo de Habilidades en Manejo de la Crisis para TP.

-Centro sanitario: Badalona Serveis Assistencials (BSA). Badalona. Institut Català de la Salut.

-Área poblacional: 327.987 habitantes.

-Profesionales: 2 psiquiatras, 2 psicólogas clínicas, 2 enfermeras ESM, 1 trabajadora social, 1 educadora social, 1 terapeuta ocupacional.

-Pacientes destinatarios: personas mayores de 18 años, con TP como diagnóstico principal.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).
- Psicoterapia individual: DBT y MBT.
- Psicoterapia grupal: DBT y grupo de habilidades en manejo de la crisis (según módulo DBT).
- Psicoterapia familiar: visitas familiares para identificar dinámicas.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: trabajo social, educación social, terapia ocupacional y enfermería ESM.
- Opción telemática si es necesario.

-Tiempo de estancia habitual: 2 meses.

-Pacientes atendidos al año: 120.

-Contactos:

Matías Zamora Rodríguez, enfermero ESM y coordinador mzamora@bsa.cat

Irene Álvarez Tomás, psicóloga clínica iatomas@bsa.cat

Beatriz García Balado, psiquiatra bbalado@bsa.cat

Inés Menéndez Cuiñas, psicóloga clínica imenedez@bsa.cat

María Calderón Mediavilla, psicóloga clínica mcmmediavila@bsa.cat

*-Nombre del recurso: **Agenda Específica TLP.***

-Centro sanitario: Fundació Assistencial de Mútua de Terrassa. Terrassa.

-Área poblacional: 235.000 habitantes.

-Profesionales: 1/5 psicóloga clínica, 1/5 psiquiatra, 1 enfermera, 1 educador social, 1 terapeuta de familia, 1 terapeuta ocupacional.

-Pacientes destinatarios: menores con edades comprendidas entre 12 y 18 años y rasgos de riesgo para TLP.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual: DBT si rasgos claros TLP; TCC si sintomatología depresiva; +EMDR o exposición prolongada con autocompasión si trauma.

- Psicoterapia grupal: protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales en adolescentes (UP-A, Ehrenreich-May); adaptación para adolescentes del programa STEPPS (D. Martínez-Pinar, S. Martín-Alonso, E. España-Chamorro y T. Ferret-Piñol); DBT estándar adaptada a jóvenes (Rathus & Miller); grupos de apoyo mutuo para jóvenes dentro de programa comunitario.

- Psicoterapia familiar sistémica.

- Grupos de familias de apoyo mutuo, para padres.

- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

- Consultas psiquiátricas.

- Opción telemática si es necesario: puntualmente, a petición del paciente, no como recurso habitual.

-Tiempo de estancia habitual: 1 año.

-Pacientes atendidos al año: 22.

-Contactos:

M. Lorena Delgado Magro, psicóloga clínica ldelgadora@mutuaterrassa.cat

Iria Méndez Blanco, psiquiatra iriamendez@mutuaterrassa.cat

-*Nombre del recurso:* **Grupo terapéutico para TP.**

-*Centro sanitario:* Hospital de Día y CSMA Garraf. Vilanova i la Geltru. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

-*Área poblacional:* dato no disponible.

-*Profesionales:* 2 psicólogas.

-*Pacientes destinatarios:* personas mayores de 18 años con diagnóstico de TP de clústers A, B y C; se excluye trastorno antisocial.

-*Componentes del recurso:*

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).
- Psicoterapia individual.
- Psicoterapia grupal.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

-*Tiempo de estancia habitual:* 4-6 meses.

-*Pacientes atendidos al año:* 8-10.

-*Observaciones:* es un grupo abierto, con pacientes ingresados en hospital de día o atendidos en CSMA (una psicóloga es de CSMA y otra del hospital de día).

-*Contactos:*

Sonia Aparicio Suñen, psicóloga sonia.aparicio@sjd.es

Gemma Martínez Cortijo, psicóloga

-Nombre del recurso: **Unidad TLP.**

-Centro sanitario: Fundació Orienta. CSM Infanto-Juvenil y HD para Adolescentes de los territorios de L'Hospitalet de Llobregat, Sant Boi, El Prat de Llobregat, Gavá y Castelldefels. Baix Llobregat.

-Área poblacional: 120.000 habitantes.

-Profesionales: 1/2 psiquiatra, 1 psicólogo.

-Pacientes destinatarios: menores de 12 a 17 años con diagnóstico de TP.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).
- Psicoterapia individual: focalizada en la transferencia y MBT.
- Psicoterapia grupal focalizada en la transferencia, MBT y DBT.
- Psicoterapia familiar psicoeducativa.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.
- Opción telemática si es necesario.

-Tiempo de estancia habitual: 1 año.

-Pacientes atendidos al año: 24.

-Contactos:

Brenda Tarragona, psicóloga y directora asistencial
direccioassistencial@fundacioorienta.com

-*Nombre del recurso:* **Programa de Evaluación y Tratamiento Ambulatorio para el TLP.**

-*Centro sanitario:* CSMA. Hospital de Mataró. Consorci Sanitari del Maresme.

-*Área poblacional:* 400.000 habitantes.

-*Profesionales:* dato no disponible.

-*Pacientes destinatarios:* dato no disponible.

-*Componentes del recurso:*

- Psicoterapia individual de esquemas.

- Psicoterapia grupal de esquemas.

- Grupos de familias: grupos solo con familias y también grupos de pacientes y familias (multifamiliares).

- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

-*Tiempo de estancia habitual:* 2 años.

-*Pacientes atendidos al año:* 189.

-*Contactos:*

Álvaro Frías Ibáñez, psicólogo clínico y coordinador del programa afrias@csdm.cat

-*Nombre del recurso:* **CSMA Althaia (intervención en TP).**

-*Centro sanitario:* Hospital Sant Joan de Déu. Xarxa Assistencial i Universitària de Manresa.

-*Área poblacional:* 228.000 habitantes.

-*Profesionales:* 1/5 psicóloga clínica.

-*Pacientes destinatarios:* personas mayores de 18 años con trastornos de la personalidad caracterizados por elevada disregulación emocional e impulsividad.

-*Componentes del recurso:*

·Psicoterapia grupal DBT.

-*Tiempo de estancia habitual:* dato no disponible.

-*Pacientes atendidos al año:* 50.

-*Contactos:*

Yolanda Martínez, psicóloga clínica y coordinadora de psicología
ymartinezo@althaia.cat

-*Nombre del recurso:* **Programa de atención al TLP.**

-*Centro sanitario:* Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Esplugues de Llobregat.

-*Área poblacional:* dato no disponible.

-*Profesionales:* 2 y 3/5 psicólogos.

-*Pacientes destinatarios:* Personas mayores de 18 años, con patología limítrofe.

-*Componentes del recurso:*

- Psicoterapia individual psicodinámica y relacional.
- Psicoterapia grupal psicodinámica y relacional.
- Psicoterapia familiar relacional (de soporte).
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Opción telemática si es necesario.

-*Tiempo de estancia habitual:* hasta 2 años.

-*Pacientes atendidos al año:* 60.

-*Contactos:*

Irene Birulés Muntané, psicóloga clínica irene.birules@sjd.es

GIRONA

-Nombre del recurso: **Grupo DBT operativo para TP.**

-Centro sanitario: Centre de Salut Mental Gironés i Pla de l'Estany. Girona. Institut d'Assistència Sanitària.

-Àrea poblacional: 290.000 habitantes.

-Profesionales: 1/5 psicóloga clínica.

-Pacientes destinatarios: personas mayores de 18 años con TP de clústers B y C, principalmente TLP, que realizan psicoterapia individual con su terapeuta correspondiente.

-Componentes del recurso:

·Psicoterapia grupal: DBT abreviada, combinada con sesiones de grupo operativo.

·Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

-Tiempo de estancia habitual: 1 año.

-Pacientes atendidos al año: 14.

-Contactos:

Lorena Carrascal Granados, psicóloga clínica lorena.carrascal.ias@gencat.cat

Marta Bellido Cuéllar, psicóloga clínica marta.bellido.ias@gencat.cat

TARRAGONA

-Nombre del recurso: **Programas STEPPS y MBT.**

-Centro sanitario: Hospital Psiquiátrico y Universitario Pere Mata. Reus.

-Área poblacional: 500.000 habitantes.

-Profesionales: 1 psicólogo clínico (unos 7-9 psicólogos clínicos con dedicación de media jornada semanal).

-Pacientes destinatarios: adolescentes y adultos con TLP o TIE.

-Componentes del recurso:

·Psicoterapia grupal: STEPPS (adultos y adolescentes) y MBT (adolescentes, ocasionalmente).

-Tiempo de estancia habitual: 5 meses.

-Pacientes atendidos al año: dato no disponible.

-Contactos:

Alfonso Gutiérrez-Zotes, psicólogo clínico gutierrez@peremata.com

Joan Sancho Polo sanchoj@peremata.com

Fernando López López f@peremata.com

CEUTA

Los profesionales contactados nos han informado de que en este territorio no conocen recursos específicos de TP que cumplan los requisitos estipulados para ser incluidos en el mapa.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

-Nombre del recurso: **Hospital de día de atención terapéutica integral – Programa para TP.**

-Centro sanitario: Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario de San Juan. Sant Joan d'Alacant. Consellería de Sanitat de la Comunitat Valenciana.

-Área poblacional: dato no disponible.

-Profesionales: 1 psicólogo clínico, 1 enfermera, 1 trabajador social, 1 terapeuta ocupacional, 1/2 psiquiatra.

-Pacientes destinatarios: personas mayores de 18 años, con diagnóstico principal de trastorno de personalidad de los clústers B y C.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo parcial.
- Psicoterapia individual transterapéutica: TCC, DBT, icónica, motivacional.
- Psicoterapia grupal: entrenamiento de habilidades (DBT, terapia icónica, TCC, actividades de vida diaria básicas e instrumentales, mindfulness, relajación) y psicoeducativa (personalidad, autocuidado, hábitos saludables, recursos comunitarios).
- Grupos de familias psicoeducativos y de entrenamiento de habilidades (terapia icónica adaptada a familiares).
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: talleres grupales y seguimiento individual con terapia ocupacional, trabajo social y enfermería; grupo de acogida y grupo de finalización; psicomotricidad, ocio y salidas terapéuticas; al margen del HD, posibilidad de tener continuidad, pacientes y familias, a través de un grupo de ayuda mutua vespertino online creado por el psicólogo(GAM TP Alicante).
- Opción telemática si es necesario.

-Tiempo de estancia habitual: 12 meses.

-Pacientes atendidos al año: 30-50.

-Contactos:

Juan Francisco Torres Soto, psicólogo clínico juanfrant2015@gmail.com

María López, enfermera

Aroa Cortés, terapeuta ocupacional

Julio Daza, trabajador social

Pedro Iborra, psiquiatra

Lorena García, Jefe de Servicio de Psiquiatría

EUSKADI

ARABA

-Nombre del recurso: **CSM Salburua - Grupo STEPPS.**

-Centro sanitario: Vitoria-Gasteiz. Osakidetza - Servicio Vasco de Salud.

-Área poblacional: 334.412 habitantes.

-Profesionales: 1/10 psicólogo clínico y 1/10 psiquiatra.

-Pacientes destinatarios: personas con rasgos de inestabilidad emocional.

-Componentes del recurso:

·Psicoterapia grupal: TCC con base en el programa STEPPS (30 sesiones, frecuencia semanal).

·Otros: opción de grupo de seguimiento STAIRWAYS (24 sesiones quincenales, como repaso y continuidad de STEPPS).

-Tiempo de estancia habitual: 9 meses (curso académico de octubre a junio).

-Pacientes atendidos al año: 12.

-Observaciones: está previsto atender pacientes del otro CSM de Vitoria e implantar el programa como transversal para toda la población de la provincia atendida en CSM.

-Contactos:

Amaia Irazabal Bengoa, psicóloga clínica amaia.irazabalbengoa@osakidetza.eus

BIZKAIA

-Nombre del recurso: **Programa de tratamiento ambulatorio específico para personas con TIEP.**

-Centro sanitario: 8 CSMA de la Red de Salud Mental de Bizkaia (Ercilla, Bombero-Etxaniz, Basauri, Algorta, Gernika, Barakaldo, Erandio y Galdakao). Osakidetza - Servicio Vasco de Salud.

-Área poblacional: 496.000 habitantes (mayores de edad; dato de población general no disponible).

-Profesionales: 5 psicólogos clínicos.

-Pacientes destinatarios: personas mayores de 18 años con diagnóstico de TIEP.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual DBT.

- Psicoterapia grupal: entrenamiento en habilidades de regulación emocional DBT (10 meses de duración en 2 bloques de 5 meses).

- Psicoterapia familiar alineada con DBT (+ un grupo piloto Family Connections en 2025).

- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis: coaching telefónico DBT.

- Consultas psiquiátricas: al menos evaluación inicial por psiquiatra del CSM, requiera o no luego tratamiento farmacológico.

- Otros: valoración del trabajador social del CSM si lo requiere.

-Tiempo de estancia habitual: 1 año + seguimiento variable.

-Pacientes atendidos al año: 150.

-Observaciones: Es un programa de DBT estándar complementario a la atención multiprofesional habitual en CSMA, donde se realiza. Así, los pacientes pueden ser atendidos paralelamente por psiquiatría, trabajo social y enfermería ESM del CSMA. El equipo del programa realiza reuniones de consultoría DBT quincenales, como cuarto modo de tratamiento de DBT estándar.

Sería deseable la progresiva generalización del programa a los CSMA con el fin de disponer de acceso equitativo en toda la Red de Salud Mental de Bizkaia. Para ello se viene realizando un importante esfuerzo en formación continuada, pudiendo participar los psicólogos clínicos adjuntos de CSM como coterapeutas en la parte grupal del programa, previamente al desarrollo en sus respectivos CSM.

-Contactos:

Nuria Martínez Montiel, psicóloga clínica y líder asistencial del programa

nuria.martinezmontiel@osakidetza.eus

Saioa Aspiazu, Iruñe Rodrigo, Gotzon Amenedo, Mónica Mínguez, Ana Aldama, Sonsoles Enjuto, Idoia Palacios, Mónica Olan, José García Regidor e Irantzu Lago, psicólogos clínicos

-Nombre del recurso: Programa TREBEA para el abordaje terapéutico integral de pacientes con TLP.

-Centro sanitario: 13 CSM de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa.

-Área poblacional: 750.000 habitantes.

-Profesionales, para adultos: 3/5 psiquiatra, 2/5 psicóloga, 3/5 enfermera ESM; para adolescentes: 1/5 psiquiatra, 1/5 psicóloga, 1/5 enfermera ESM.

-Pacientes destinatarios:

Adultos: pacientes con cumplimiento de criterios diagnósticos para TLP, edad entre 18 y 65 años, un mínimo de 3 consultas en CSM de referencia; criterios de exclusión: diagnóstico primario de psicosis, discapacidad intelectual, riesgo para otras personas (marcados rasgos narcisistas o antisociales), dependencia de sustancias que impida la participación en el programa, TCA (IMC<17), negativa a la firma del contrato terapéutico, limitada capacidad para entender y expresarse en castellano.

Adolescentes: pacientes con desregulación emocional, edad entre 13 y 17 años, un mínimo de 3 consultas en el episodio índice en su CSM, consentimiento de padres o tutores; criterios de exclusión: los mismos que para adultos y además daño cerebral, trastornos del espectro autista, TDAH con sintomatología desorganizada o impulsiva grave o sin adecuado control farmacológico.

-Componentes del recurso:

·Psicoterapia individual DBT (realizada por los profesionales referentes en el CSM).

·Psicoterapia grupal DBT, para adolescentes y para adultos.

·Otros: equipo de supervisión, supervisión externa, coordinación profesionales CSM.

-Tiempo de estancia habitual: 4-8 meses.

-Pacientes atendidos al año: 50.

-Observaciones: se evalúan antes y después de la intervención: síntomas, funcionamiento psicosocial y consumo de tratamientos; se ha evidenciado tras la intervención reducción en la gravedad, mejoría en bienestar y funcionamiento, reducción en atenciones en Urgencias e ingresos hospitalarios; el programa está vinculado a varios proyectos de investigación en curso.

-Contactos:

Fabián Hernández Álvarez, psiquiatra y coordinador del programa fabian.hernandezalvarez@osakidetza.eus

Felipe Turriago Bernal, psiquiatra felipe.turriagobernal@osakidetza.eus

Pilar García de Pascual, psicóloga clínica pilar.garciadepascual@osakidetza.eus

Raquel Ule Pozo, enfermera ESM raquel.ulepozo@osakidetza.eus

Eider Zuaitz Iztueta, psiquiatra infanto-juvenil

EXTREMADURA

Los profesionales contactados nos han informado de que en este territorio no conocen recursos específicos de TP que cumplan los requisitos estipulados para ser incluidos en el mapa.

GALIZA

Los profesionales contactados nos han informado de que en este territorio no conocen recursos específicos de TP que cumplan los requisitos estipulados para ser incluidos en el mapa.

ILLES BALEARS

-Nombre del recurso: **Hospital de Día de Psiquiatría – Programa TP.**

-Centro sanitario: Hospital Universitari Son Llàtzer. Palma de Mallorca. Servei de Salut de les Illes Balears (IB-Salut).

-Área poblacional: 270.206 habitantes.

-Profesionales: 2 psicólogas clínicas, 2 psiquiatras, 2 enfermeras ESM, 1 terapeuta ocupacional, 1 trabajadora social.

-Pacientes destinatarios: para Hospital de Día de Psiquiatría, personas mayores de 18 años, que hayan recibido tratamiento ambulatorio sin conseguir una mejoría suficiente, que necesiten mayor contención o que hayan estado ingresados en la Unidad de Hospitalización Breve, con diagnósticos de TP firmes o en estudio; para programa grupal para TP, personas mayores de 18 años con diagnóstico de TP (excepto antisocial) que estén en seguimiento ambulatorio individual.

-Componentes del recurso:

·Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día): solo para los que estén en esta modalidad.

·Psicoterapia individual: variados enfoques, a criterio del facultativo.

·Psicoterapia grupal DBT y MBT.

·Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

·Consultas psiquiátricas.

·Otros: terapia ocupacional y trabajo social.

·Opción telemática si es necesario.

-Tiempo de estancia habitual: 6 – 12 meses.

-Pacientes destinatarios: 35.

-Observaciones:

Se ofrecen dos líneas de tratamiento específicas para pacientes con TP: Hospital de Día de Psiquiatría y programa grupal para TP.

Dentro del HD se realizan dos programas separados, el de TP y otro para pacientes con trastorno mental grave. Ambos programas se organizan en distintos días, excepto las salidas terapéuticas.

La orientación terapéutica del equipo no es uniforme y no hay unas directrices comunes en el tratamiento individual, aunque sí en los grupos. El tratamiento psicoterapéutico actualmente es realizado por las psicólogas clínicas.

Existen escasos recursos post-alta del hospital de día.

-Contactos:

Aina Sastre Buades, psicóloga clínica aina.sastre@hsl.es

Neus Zuzama Pons, psicóloga clínica neus.zuzama@hsl.es

-Nombre del recurso: **Hospital de Día de Psiquiatría – TP.**

-Centro sanitario: Hospital Universitari Son Espases. Palma de Mallorca. Servei de Salut de les Illes Balears (IB-Salut).

-Área poblacional: 400.000 habitantes.

-Profesionales: 1 psicóloga clínica, 3/4 psiquiatra, 3/4 terapeuta ocupacional, trabajadora social y enfermera compartidas con otros programas.

-Pacientes destinatarios: personas mayores de 18 años con TLP, TP (clústers B y C) y trauma complejo.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día 2 días por semana de 10 a 14h.).
- Psicoterapia individual: DBT, MBT, esquemas.
- Psicoterapia grupal MBT y STEPPS.
- Sesión grupal familiar tras módulos DBT.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: terapia ocupacional y trabajo social.

-Tiempo de estancia habitual: 24 meses (6 meses en HD y 18 meses en seguimiento).

-Pacientes atendidos al año: 60.

-Contactos:

Marga Estarellas Negre psicóloga clínica margarita.estarellas@ssib.es

-Nombre del recurso: **Hospital de Día de Salud Mental – Programa TP.**

-Centro sanitario: Hospital de Manacor - Llevant. Alcudia. Mallorca. Servei de Salut de les Illes Balears (IB-Salut).

-Área poblacional: 150.000 habitantes.

-Profesionales: 1 psicóloga clínica, 1 psiquiatra, 1 enfermera ESM, 1 terapeuta ocupacional.

-Pacientes destinatarios: personas mayores de 18 años, que hayan recibido tratamiento ambulatorio sin conseguir una mejoría suficiente o que hayan estado ingresados en la Unidad de Hospitalización Breve, con diagnósticos de TP firmes o en estudio.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).
- Psicoterapia individual: DBT, MBT, focalizada en la transferencia.
- Psicoterapia grupal abierta, puntualmente con módulos DBT.
- Psicoterapia familiar: entrevistas puntuales.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: grupos con terapia ocupacional y enfermería.

-Tiempo de estancia habitual: 3 meses - 2 años.

-Pacientes atendidos al año: 15-20.

-Contactos:

Neus Estelrich Costa, psicóloga clínica mariadelesneus.estelrichcosta@hmanacor.org
neusestelrich@gmail.com

Antonio Blanco Guerrero, psicólogo clínico toni.blanco.psi@gmail.com

-Nombre del recurso: **Hospital de Día de Psiquiatría – Programa TP.**

-Centro sanitario: Hospital Comarcal d’Inca. Mallorca. Servei de Salut de les Illes Balears (IB-Salut).

-Àrea poblacional: 130.000 habitantes.

-Profesionales: 1 psicóloga clínica, 1 psiquiatra, 1 enfermera ESM, 1 terapeuta ocupacional.

-Pacientes destinatarios: personas entre 18 y 70 años con TLP.

-Componentes del recurso:

·Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).

-Tiempo de estancia habitual: 6 meses.

-Pacientes atendidos al año: 30.

-Contactos:

Agnès Oliver Mora, psicóloga clínica agnes.oliver@hcin.es

ISLAS CANARIAS

LAS PALMAS

-Nombre del recurso: **Unidad de tratamiento intensivo ambulatorio de TP.**

-Centro sanitario: Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria. Servicio Canario de la Salud.

-Área poblacional: 865.756 habitantes.

-Profesionales: 3 psicólogos clínicos, 1 psiquiatra, 2 enfermeras ESM.

-Pacientes destinatarios: personas de 18 a 40 años, aunque en ciertas circunstancias pueden superar ese tramo.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual: DBT, MBT y focalizada en la transferencia.
- Psicoterapia grupal: DBT y MBT.
- Psicoterapia familiar de amplio espectro.
- Grupos de familias con modelo propio en investigación PRO-FAM-GC (orientado en Family Connections, ACT y estilos de apego).
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: programa especial de empleo y trabajadores sociales de la red como apoyo.

-Tiempo de estancia habitual: 6 meses - 1 año.

-Pacientes atendidos al año: 100.

-Contactos:

Juan Antonio Díaz Garrido, psicólogo clínico juanantdiaz@hotmail.com

Horus Laffite Cabrera, psicólogo clínico

Loreto Gamero Arias, psicóloga clínica

Fernando Rodríguez Otero, psiquiatra

Raquel Alonso, enfermera ESM

Cira Febles, enfermera ESM

SANTA CRUZ DE TENERIFE

-Nombre del recurso: **USMC Santa Cruz -La Laguna (intervención en TP).**

-Centro sanitario: Hospital Universitario de Canarias. San Cristóbal de la Laguna. Servicio Canario de Salud.

-Área poblacional: 100.000 habitantes.

-Profesionales: 2 psicólogas clínicas.

-Pacientes destinatarios: personas mayores de 18 años, con TIE.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual DBT y centrada en soluciones.

- Psicoterapia grupal DBT.

- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

-Tiempo de estancia habitual: 5-6 meses.

-Pacientes atendidos al año: 14 por grupo.

-Observaciones: Esta intervención se ha realizado en 2019 y 2022; se prevé retomarla antes de finalizar 2023.

-Contactos:

Laura Ruiz Quintanal, psicóloga clínica liauris@hotmail.com

Mari Carmen Rodríguez Gamito, psicóloga clínica carmenrodriguezgamito@gmail.com

LA RIOJA

Los profesionales contactados nos han informado de que en este territorio no conocen recursos específicos de TP que cumplan los requisitos estipulados para ser incluidos en el mapa.

MADRID

-Nombre del recurso: **Unidad de TP.**

-Centro sanitario: Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid. Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

-Área poblacional: 6.750.000 habitantes.

-Profesionales: 2 psicólogos clínicos, 2 psiquiatras, 1 enfermera ESM, 1 terapeuta ocupacional.

-Pacientes destinatarios: personas mayores de edad, con TP grave, especialmente TLP.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).
- Psicoterapia individual integradora.
- Psicoterapia grupal: DBT, MBT y terapia de esquemas.
- Psicoterapia familiar integradora.
- Grupos de familias psicoeducativos.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: terapia ocupacional.
- Opción telemática si es necesario.

-Tiempo de estancia habitual: 9-12 meses.

-Pacientes atendidos al año: 100.

-Contactos:

Irene de la Vega Rodríguez, psicóloga clínica irenevr@hotmail.com

-Nombre del recurso: Tratamiento ambulatorio intensivo basado en mentalización para adolescentes con rasgos o diagnóstico de TP.

-Centro sanitario: Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid. Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

-Área poblacional: 570.000 habitantes.

-Profesionales: 1 psiquiatra, 2 psicólogas clínicas, 1/2 enfermera.

-Pacientes destinatarios: adolescentes de 12 a 16 años con rasgos o diagnóstico de TP.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual quincenal MBT.
- Psicoterapia grupal semanal MBT.
- Psicoterapia familiar quincenal MBT.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: trabajo social.
- Opción telemática si es necesario.

-Tiempo de estancia habitual: 18 meses.

-Pacientes atendidos al año: 18.

-Contactos:

Nuria Tur Salamanca nuria.tur@gmail.com

-Nombre del recurso: **Unidad de TP Graves.**

-Centro sanitario: Hospital Dr. Rodríguez Lafora. Madrid. Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

-Área poblacional: 3.000.000 habitantes.

-Profesionales: 2 psiquiatras, 1 psicóloga clínica, 1 trabajador social, 1 terapeuta ocupacional, 8 enfermeras (preferentemente ESM).

-Pacientes destinatarios: personas con edades entre 18 y 65 años, con diagnóstico principal de TP. El perfil se basa en la valoración clínica desde el CSM, desde donde se deriva a pacientes graves, con una alta necesidad de contención pero con capacidad de realizar una psicoterapia intensiva.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo completo, tras ingreso voluntario y con permisos obligatorios todos los fines de semana. La Unidad de TP está compuesta por dos comunidades terapéuticas (la 1 y la 2), de 16 y 14 camas cada una.

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día). La unidad contiene además un hospital de día específico de TP con 16 plazas disponibles.

- Psicoterapia individual, según modelo teórico basado en el apego, la transferencia y la mentalización (semanal).

- Psicoterapia grupal, según modelo basado en grupo operativo y grupoanálisis.

- Psicoterapia familiar: entrevistas familiares bimensuales.

- Grupos de familias psicoeducativos, basado en modelo de Gunderson.

- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis: intervención en crisis 24h., contacto telefónico durante los permisos con personal de la comunidad terapéutica.

- Consultas psiquiátricas.

- Otros: terapia ocupacional, trabajo social y enfermería ESM.

-Tiempo de estancia habitual: 6 meses.

-Pacientes atendidos al año: 30.

-Contactos:

Fátima Marcó Padín, psicóloga clínica fatima.marco@salud.madrid.org

-Nombre del recurso: Hospital de día de adultos - Programa de tratamiento intensivo ambulatorio para TP.

-Centro sanitario: Hospital Infanta Leonor. Madrid. Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

-Área poblacional: 315.000 habitantes.

-Profesionales: 1 psicóloga clínica y 1 psiquiatra.

-Pacientes destinatarios: personas con edades entre 18 y 25 años, con diagnóstico de TP.

-Componentes del recurso:

·Psicoterapia individual.

·Psicoterapia grupal.

-Tiempo de estancia habitual: dato no disponible.

-Pacientes atendidos al año: dato no disponible.

-Contactos:

Marta Bellido Cuéllar, psicóloga clínica bellidocuellar@gmail.com

Irene Gutiérrez Arana, psicóloga clínica

Miguel Solano, psiquiatra

-Nombre del recurso: **ATraPA (Acciones para el Tratamiento de la Personalidad en Adolescentes).**

-Centro sanitario: PRISMA (Programas Intensivos de Salud Mental en Adolescentes). Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente. Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Gregorio Marañón. Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

-Área poblacional: 321.591 habitantes.

-Profesionales: 2 psicólogas clínicas, 2 psiquiatras, 2 enfermeras.

-Pacientes destinatarios: adolescentes (12 a 17 años) con alta inestabilidad emocional y riesgo de suicidio.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).
- Psicoterapia individual DBT.
- Psicoterapia grupal DBT.
- Psicoterapia familiar DBT.
- Grupos de familias DBT.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: terapia ocupacional, trabajo social, aula hospitalaria, arteterapia.
- Opción telemática si es necesario.

-Tiempo de estancia habitual: 9 meses.

-Pacientes atendidos al año: 60.

-Contactos:

Silvia Cámara Barrio, psicóloga clínica silvia.camara@salud.madrid.org

Blanca García Molero, psicóloga clínica bgmolero@salud.madrid.org

-Nombre del recurso: Programa PAIPAL (Programa Ambulatorio Intensivo para Patología Límite).

-Centro sanitario: Hospital de Día. Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Gregorio Marañón. Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

-Área poblacional: 321.591 habitantes.

-Profesionales: 1 psicóloga clínica, 2 psiquiatras, 1 enfermera ESM.

-Pacientes destinatarios: personas mayores de 18 años (y habitualmente menores de 45 años), con TLP o estructuras borderline de la personalidad.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia grupal: entrenamiento en habilidades basado en DBT y grupo de expertas (psicoterapia integradora sistémica y focalizada en la transferencia).

- Psicoterapia individual: DBT, integradora y apoyo a la intervención grupal durante el tiempo que dura.

- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

-Tiempo de estancia habitual: 9-24 meses.

-Pacientes atendidos al año: 8-16.

-Contactos:

Susana Sanz Sebastián, psicóloga clínica ssanzs@salud.madrid.org

Olga Córdoba Grasa, psiquiatra y coordinadora del HD olga.cordoba@salud.madrid.org

Danae Mato Staforelli, psiquiatra danaebeatriz.mato@salud.madrid.org

Alicia Cunillera Izquierdo, enfermera ESM aliciahatshepsut.cunillera@salud.madrid.org

-Nombre del recurso: **Tratamiento Ambulatorio Intensivo Multidisciplinar.**

-Centro sanitario: CSM Majadahonda. Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

-Área poblacional: dato no disponible.

-Profesionales: 2/5 psiquiatra, 3/5 psicólogo clínico, 3/5 enfermera ESM, 1/5 trabajadora social.

-Pacientes destinatarios: adolescentes con problemas afectivos, TP, autolesiones y suicidios.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual psicodinámica.
- Psicoterapia grupal psicodinámica.
- Psicoterapia familiar psicodinámica.
- Grupos multifamiliares psicodinámicos.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: visitas domiciliarias.

-Tiempo de estancia habitual: 8 meses (2 meses de terapia grupal solo, 4 meses de integración de individual, familiar, grupal y multifamiliar).

-Pacientes atendidos al año: 20.

-Contactos:

Diego Padilla Torres, psicólogo clínico diego.padilla@salud.madrid.org

-Nombre del recurso: **Hospital de día psiquiátrico.**

-Centro sanitario: Hospital Universitario Infanta Sofía. Madrid. Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

-Área poblacional: 306.000 habitantes.

-Profesionales: 1 psicóloga clínica, 2 psiquiatras, 1 terapeuta ocupacional, 2 enfermeras (una ESM).

-Pacientes destinatarios: personas diagnosticadas de TP y/u otros trastornos con gran repercusión funcional y rasgos de personalidad disfuncionales concomitantes.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).
- Psicoterapia individual psicodinámica: frecuencia semanal; todos tienen un facultativo de referencia, que es quien realiza la psicoterapia individual, y puede ser la psicóloga clínica o alguna psiquiatra.
- Psicoterapia grupal: grupo-análisis.
- Psicoterapia familiar: una vez al mes.
- Grupos multifamiliares, abiertos también a expacientes y sus familias.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas, para revisión de tratamiento farmacológico.
- Otros: grupos de terapia ocupacional y enfermería.

-Tiempo de estancia habitual: 1 año.

-Pacientes atendidos al año: 35.

-Contactos:

Marina Carretero Gómez, psicóloga clínica marinacarreterogomez@gmail.com

-*Nombre del recurso:* **Programa MBT.**

-*Centro sanitario:* CSM Tetuán. Hospital Universitario La Paz. Madrid. Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

-*Área poblacional:* dato no disponible.

-*Profesionales:* 1 psicólogo clínico.

-*Pacientes destinatarios:* personas con rasgos de TLP, divididas en 2 grupos: adultos, y jóvenes de 16 a 20 años.

-*Componentes del recurso:*

·Psicoterapia individual MBT.

·Psicoterapia grupal MBT.

-*Tiempo de estancia habitual:* dato no disponible.

-*Pacientes atendidos al año:* dato no disponible.

-*Contactos:*

Javier Ramos García, psicólogo clínico javier.ramos@salud.madrid.org

MELILLA

Los profesionales contactados nos han informado de que en este territorio no conocen recursos específicos de TP que cumplan los requisitos estipulados para ser incluidos en el mapa.

MURCIA

-Nombre del recurso: **Hospital de Día Francisco Román.**

-Centro sanitario: Hospital Psiquiátrico Román Alberca. El Palmar, Murcia. Servicio Murciano de Salud.

-Área poblacional: 1.500.000 habitantes.

-Profesionales: 3 psicólogos clínicos, 2 psiquiatras, 1 terapeuta ocupacional, 1 trabajador social, 2 enfermeras.

-Pacientes destinatarios: personas con edades entre 16 y 61 años, con TP u otros trastornos donde los rasgos de personalidad afecten a la evolución.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).
- Psicoterapia individual.
- Psicoterapia grupal DBT y psicodinámica.
- Psicoterapia familiar.
- Grupos de familias psicoeducativos y DBT.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: terapia ocupacional, psicoeducación.
- Opción telemática si es necesario.

-Tiempo de estancia habitual: 6-8 meses.

-Pacientes atendidos al año: 60.

-Observaciones: Se realiza formación especializada y continuada.

-Contactos:

Pedro A. Rosique Díaz, psiquiatra pedroa.rosique@carm.es

Santos Jesús Martínez Hidalgo, psiquiatra santosj.martinez@carm.es

Inmaculada López Vivancos, psicóloga clínica inmaculada.lopezlv@carm.es

M^a José Campillo Cascales, psicóloga clínica mjosefa.campillo@carm.es

Ziara Barba Santillana, psicóloga clínica ziara.barba@carm.es

-Nombre del recurso: Programa Ambulatorio Intensivo para TLP (PAI-TLP) y Programa de Rehabilitación Intensiva para TLP (PRI-TLP).

-Centro sanitario: Unidad de Rehabilitación de Salud Mental del CSM San Andrés. Murcia. Servicio Murciano de Salud.

-Área poblacional: 750.000 habitantes.

-Profesionales: 2 psicólogos clínicos, 2 enfermeras, 4 terapeutas ocupacionales y un trabajador social (todos a tiempo parcial compartido con otros programas).

-Pacientes destinatarios:

PAI-TLP: jóvenes entre 16-29 años, con diagnóstico de TLP o clúster B predominante.

PRI-TLP: adultos a partir de 30 años, con diagnóstico de TLP o clúster B predominante.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual: MBT, cognitivo-analítica, TCC e integradora.

- Psicoterapia grupal: un grupo semanal MBT para PAI y otro para PRI; un grupo quincenal de regulación emocional y prevención de actings con estrategias combinadas de estabilización, grounding, tolerancia al malestar, etc.

- Grupos de familias basados en mentalización y psicoeducación.

- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

- Otros: intervenciones individualizadas según necesidad del usuario por enfermería, terapia ocupacional y trabajo social; en grupo quincenal sesiones de autocuidado por enfermería e identidad ocupacional por terapeuta ocupacional; en programa PRI-TLP algunos usuarios pueden acudir a otros talleres / intervenciones del programa de rehabilitación general para trastorno mental grave.

-Tiempo de estancia habitual: 18 meses.

-Pacientes atendidos al año: 50.

-Observaciones: el usuario puede acudir hasta varios días por semana; además, mantiene las revisiones psiquiátricas en su CSM de referencia.

-Contactos:

Carlos Martín Fernández-Mayoralas, psicólogo clínico y coordinador y de la Unidad de Rehabilitación de Salud Mental del CSM San Andrés carlos.martin2@carm.es

Amparo Martínez-Moya Fernández, psicóloga clínica

mamparo.martinez-moya@carm.es

-Nombre del recurso: ARIPA- Abordaje de Rasgos Inestables de Personalidad en Adolescentes.

-Centro sanitario: Hospital de Día Infanto Juvenil de Cartagena. Servicio Murciano de Salud.

-Área poblacional: 418.266 habitantes.

-Profesionales: 1 psicólogo clínico, 1/2 psiquiatra, 1 enfermera ESM, 1 terapeuta ocupacional.

-Pacientes destinatarios: adolescentes de 12 a 18 años con alta inestabilidad emocional y riesgo de suicidio.

-Componentes del recurso:

- Hospitalización a tiempo parcial (hospital de día).
- Psicoterapia individual analítico funcional.
- Psicoterapia grupal: analítico funcional + entrenamiento en habilidades DBT, grupo de enfermería de salud mental, grupo de terapia ocupacional.
- Grupo de padres psicoeducativo.
- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.
- Consultas psiquiátricas.
- Otros: seguimiento individual por enfermería ESM, grupo de autoayuda entre pares (online).

-Tiempo de estancia habitual: 24 meses.

-Pacientes atendidos al año: 30.

-Contactos:

Daniel Aniorte Martínez, psicólogo clínico y coordinador del programa
daniel.aniorte@carm.es

NAVARRA

-Nombre del recurso: **Programa ambulatorio intensivo para TLP.**

-Centro sanitario: Hospital de Día I Pabellón Blanco. Pamplona. Servicio Navarro de Salud – Osasunbidea.

-Área poblacional: 649.946 habitantes.

-Profesionales: 2 psicólogos clínicos, 1 psiquiatra, 1 enfermero, 1/2 trabajador social.

-Pacientes destinatarios: pacientes a partir de 17 años con un diagnóstico de TLP.

-Componentes del recurso:

- Psicoterapia individual: MBT, DBT y focalizada en la transferencia.

- Psicoterapia grupal: se realizan 2 grupos DBT, distribuidos por edad (17-25 y 26-50 años), y un grupo MBT.

- Psicoterapia familiar.

- Posibilidad de contacto con terapeuta si crisis.

- Consultas psiquiátricas.

- Otros: consultas con trabajador social y enfermería en los casos en que se requieran.

-Tiempo de estancia habitual: 12-18 meses.

-Pacientes atendidos al año: 55.

-Contactos:

Amaia Zabaleta Razquin, psicóloga clínica amaia.zabaleta.razquin@navarra.es